



Pakilan Visalla on koripallossa ryhmät alle kouluikäisistä alkaen lähes kaikissa ikäluokissa. Uusia ryhmiä perustetaan vuosittain. Toimintaa on niin tytöille kuin pojillekin. Mukana toiminnassa on myös naisten ja miesten joukkueita sekä lasten vanhemmille tarkoitettu kuntokorisryhmä.



## Liikunnan riemua kaiken ikäisille

"Korista elämäsi"

Pakilan Visa on vuonna 1936 perustettu urheilun yleisseura. Sen pääasiallisena toiminta-alueena on Pohjois-Helsinki. Koripallotoiminta on aloitettu seurassa vuonna 1957 ja enimmillään seuralla on ollut lajissa kolmisenkymmentä joukkuetta. Tästä oppaasta löydät tietoja seurastamme. Toivotamme sinut lämpimästi tervetulleeksi joukkoomme. Toivottavasti viihdyt seurassamme.





## SINUN JOUKKUEESI

Joukkueen valmentajat:

\_\_\_\_\_ puh. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ puh. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Joukkueenjohtaja:

\_\_\_\_\_ puh. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Joukkueesi harjoittelee:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## LAATUKÄSIKIRJA JA JUNIORITOIMINNAN PERIAATTEET

Pakilan Visan koripallojaoston tavoitteena on tarjota junioripelaajilleen mielekäs ja terve kasvuympäristö perheen ja koulun ohella. Jaoston toiminta perustuukin vahvasti junioripelaajien kotien ja perheiden sekä seuran väliseen yhteistyöhön. Ohjaamme lapsia/nuoria ottamaan vastuuta itsestä ja harjoittelusta. Haluamme painottaa koulun tärkeyttä elämässä, sekä tukea itsenäisen toiminnan kehittymistä. Päihteettömyys ja ennaltaehkäisevä terveydenhoito ovat tärkeä osa toimintaamme.

Pyrimme muodostamaan ryhmiä jokaiseen ikäluokkaan, tyttöihin ja poikiin. Ryhmien muodostamisessa pienemmällä junioreilla pyritään huomioimaan asuinalueet niin, että harjoitukset olisivat mahdollisimman lähellä kotia.

Kokonaisuudessaan Pakilan Visan koripallotoiminnan laatukäsikirja löytyy seuramme Internetsivuilta [www.pakilanvisa.fi/materiaalisalkku](http://www.pakilanvisa.fi/materiaalisalkku).



## SEURAN YHTEYSTIETOJA

Koripallojaoston puheenjohtaja:  
Heikki Suomi puh. 0400 - 607 595  
[heikki.suomi@kolumbus.fi](mailto:heikki.suomi@kolumbus.fi)

Seuran Internet sivut:  
[www.pakilanvisa.fi](http://www.pakilanvisa.fi)

Koripallojaoston pankkiyhteys  
OKO / 554128 - 26469



## KORIPALLO ON JOUKKUEPELIÄ

Koripallo on joukkuepeleä, niin kentällä kuin katsomoissakin. Jokaisen Pakilan Visan juniorijoukkueen on tehtävä / päivitettävä ryhmän pelisäännöt aina ennen uuden kauden alkua. Alle 16-vuotiaiden ryhmissä Pelisäännöt sovitaan lasten ja lasten vanhempien kanssa. 16-18-vuotiaiden nuorten ryhmissä Pelisäännöt sovitaan pääsääntöisesti pelaajien ja valmentajien kesken. Näissä ikäryhmissä toivomme vanhempien aktiivisuutta.

Erityisesti vanhemmilta toivomme mahdollisimman laajaa tukea lastenne koripalloharrastukseen. Toivomme, että lapsenne valmennukseen liittyvissä asioissa keskustellette aina ensin valmentajan kanssa. Vanhempien kuuluu kannustaa kaikkia tasapuolisesti ja antaa arvo myös vastustajajoukkueiden pelaajille. Vanhemmat eivät arvostele pelaajia eivätkä otteluiden erotuomareita. Erityisesti pitää välttää vertailuja lasten kesken, sillä lapset kehittyvät yksilöllisesti omaa tahtiaan.



## PELAAJIEN KAUSIMAKSUT

Pelaajien kausimaksut perustuvat joukkuekohtaisiin budjetteihin. Maksujen määräytymisperusteista on selvitys jaoston laatukäsikirjassa. Junioreiden kausimaksu maksetaan kahdessa erässä. Koripallokoululaisten kausimaksut maksetaan noin 1 kk:n tutustumisjakson jälkeen.